

**H. Erdal Akalın**

İmmünsüpresif hastalarda, özellikle kemoterapi alan kanser hastalarında ciddi infeksiyonlara bağlı mortalite oldukça yüksektir. İnfeksiyon gelişmesinde en önemli rolü nötropeni oynamaktadır. Febril nötropenik hastalarda empirik antibiyotik tedavisinin yeri ve önemi anlaşıldıktan sonra, bu hastalara olası patojenlere etkili antibiyotik şemaları yaygın olarak kullanılmaya başlanmıştır.

Febril nötropeni nedeni ile tedavi edilen hastalarda maliyet ile ilgili çalışmalar son derecede az sayıdadır. Bu hastalarda verilen tedavide maliyeti etkileyen başlıca faktörler; antibiyotik maliyeti, hastane masrafları ve hizmet veren profesyonellerin ücretleri şeklinde sıralanabilir. Amerika Birleşik Devletleri (ABD)'nde yapılan çalışmalar febril nötropenik bir hastanın günlük masraflarının kabaca 1000 Amerikan doları olduğunu göstermektedir.

Febril nötropenik hastalarda ekonomik değeri arttırmak ve yaşam kalitesini yükseltmek için uygulanabilecek üç önemli strateji vardır:

1. Nötropeni süresini kısaltma stratejileri,
2. En uygun antibiyotik tedavisinin seçimi,
3. Hastanede yatış süresinin kısaltılması ile ilgili stratejiler.

İnfeksiyon riski nötropenin derinliği ve süresi ile direkt ilişki olduğu için, nötropeni süresinin kısaltılması iyi bir strateji olarak ortaya çıkmaktadır. Sitokinlerin uygun endikasyonlarla kullanılması hem bu ana hedefe hizmet edecek, hem de ekonomik değeri yükseltecektir. Monoterapi, kombinasyon antibiyotik tedavisi veya profilaktik antibiyotik kullanımı gibi konular uygun hastalarda hem klinik, hem de ekonomik sonuçların olumlu olmasını sağlayacaktır. Son yıllarda febril nötropenik hastalarda ardışık tedavi, oral antibiyotik tedavisi, evde antibiyotik tedavisi gibi konular çok tartışılır hale gelmiştir. Risk faktörlerinin değerlendirilmesinin iyi yapılabildiği hasta gruplarında bu alternatiflerin kullanılması da ekonomik değerleri arttırıcı rol oynayacaktır. Bu uygulamalar ile hastaneye yatış veya hastanede yatış süresi kısaltılmış olmaktadır.

Febril nötropenik hastalarda sağlık ekonomisi çalışmaları arttıkça, konu daha iyi anlaşılacaktır.